



# een held in luisteren

WWW.TELE-ONTHAAL.BE/ZIEDIS

## Wat is Tele-Onthaal?

Soms wil je liever praten met iemand die jou niet persoonlijk kent en aan wie je jouw naam niet hoeft te zeggen.

Tele-Onthaal is een telefonische en online hulpdienst voor iedereen die behoefte heeft aan een luisterend oor.

Wanneer het op bepaalde momenten in je leven moeilijker gaat, kan je bij de vrijwilligers van Tele-Onthaal terecht voor een gesprek.

## Hoe kan je Tele-Onthaal bereiken?

Onze vrijwilligers zijn 24 uur per dag telefonisch bereikbaar voor jou op het **NUMMER 106**.

Een telefoontje is volledig **ANONIEM**, je hoeft je voor niemand te verantwoorden. Of je nu van een vaste lijn of met je gsm belt, bellen naar Tele-Onthaal verschijnt niet op de telefoonrekening.

Als je liever chat, kan je ook op vastgelegde tijdstippen **ONLINE** praten met onze vrijwilligers. Check de juiste dagen en uren op **WWW.TELE-ONTHAAL.BE**

## Waarover kan je met Tele-Onthaal praten?

Heb je het moeilijk met je lief? Ruzie met je ouders? Wat je ook bezighoudt, bij ons ben je welkom met jouw probleem!

## Heeft Tele-Onthaal ook een website voor jongeren?

Sinds kort bestaat er een website speciaal voor jullie. Naast informatie over Tele-Onthaal, vind je er **leuke filmpjes** die je met je vrienden kan delen.

Wil je weten wat er verder nog te ontdekken valt? Surf dan naar

**WWW.TELE-ONTHAAL.BE / ZIEDIS.**