



## LUISTERHELDEN GEZOCHT

Heb je een luisterend oor en wil je graag mensen op moeilijke momenten bijstaan? Dagelijks bellen zo'n 330 mensen in nood naar Tele-Onthaal. Door te luisteren en te praten help je hen een hele stap verder. Zie je dit vrijwilligerswerk wel zitten, bel dan 106 of ga naar [www.tele-onthaal.be](http://www.tele-onthaal.be).



## Tele-Onthaal?

De vrijwilligers van de vijf Tele-Onthaaldiensten in Vlaanderen beantwoorden jaarlijks ongeveer 120.000 oproepen. Op het telefoonnummer 106 onthalen ze dag en nacht, 7 dagen op 7, mensen die het moeilijk hebben in hun leven en daar graag in alle anonimiteit en vertrouwen willen over praten. Om dat aanbod blijvend te kunnen waarmaken, zijn wij voortdurend op zoek naar mensen die zo'n gesprek willen aanbieden.

## Onze vrijwilligers:

- \* kunnen zich inleven in de moeilijkheden die anderen doormaken
- \* staan open voor en respecteren ieders opvattingen en levenswijze
- \* willen door vorming hun luisteren verfijnen
- \* zijn minimum 21 jaar en hebben voldoende tijd beschikbaar, minimum 4 uur per week, ook af en toe 's nachts en in het weekend.

## Wij bieden je:

- \* intensief, verrijkend en zinvol vrijwilligerswerk
- \* een degelijke basisopleiding (zowel theoretisch als praktisch)
- \* permanente ondersteuning en vorming, individueel en in groep
- \* de gelegenheid om samen te werken met gelijkgezinde collega's
- \* de kans om je eigen kennis en vaardigheden te vergroten en te groeien als persoon.

## Geïnteresseerd?

Wil je je voor dit vrijwilligerswerk engageren? Neem dan contact met een van de plaatselijke diensten:

03 216 04 47 Antwerpen

02 511 86 63 Brussel

011 22 77 67 Limburg

09 220 82 92 Oost-Vlaanderen

016 23 97 56 Vlaams Brabant

050 37 37 26 West-Vlaanderen

of ga naar [www.tele-onthaal.be](http://www.tele-onthaal.be)

**PRATEN IS DE EERSTE STAP**  
[www.tele-onthaal.be](http://www.tele-onthaal.be)

