

→ **KAN JIJ GOED
LUISTEREN?
KAN JE JE INLEVEN
IN MENSEN EN HUN
PROBLEMEN?
HEB JE VIER UUR PER WEEK
TIJD OM JE IN TE ZETTEN?**

→ **CONTACTEER ONS
DAN VOOR EEN
KENNISMAKING.**

→ **BEL OF MAIL:**

West-Vlaanderen:

west-vlaanderen@tele-onthaal.be
050 37 37 26

Oost-Vlaanderen:

oost-vlaanderen@tele-onthaal.be
09 220 82 92

Brussel: brussel@tele-onthaal.be

02 511 86 63

Vlaams-Brabant:

leuven@tele-onthaal.be
016 23 97 56

Antwerpen:

antwerpen@tele-onthaal.be
03 216 04 47

Limburg:

limburg@tele-onthaal.be
011 22 77 67

→ **OF MELD JE AAN
VIA TELE-ONTHAAL.BE**

**GRATIS EN
ANONIEM
24/7**

**BEL OF CHAT
106
TELE-ONTHAAL.BE**

V.U. Tele-Onthaal, Leen Devliegere, Roosakker 6, 9000 Gent - Niet op de openbare weg gooien a.u.b.



**WORD
VRIJWILLIGER
EN BIED
EEN UITWEG.**

**GRATIS EN
ANONIEM
24/7**

**BEL OF CHAT
106
TELE-ONTHAAL.BE**

→ TELE-ONTHAAL BIEDT EEN UITWEG

Elk jaar contacteren zo'n 115.000 mensen Tele-Onthaal met grote en kleine problemen. Door te luisteren, helpen vrijwilligers hen een hele stap verder. Dat doen ze gratis, anoniem en 24/7. Onze vrijwilligers bieden een luisterend oor, via telefoon en chat, vanuit een locatie in elke provincie. En misschien kan jij daarbij helpen?

→ WAT ZOEKEN WE IN ONZE VRIJWILLIGERS?

Wil jij deel uitmaken van een groep gedreven en geëngageerde mensen? Ga dan even voor de spiegel staan en stel jezelf de volgende vragen:

- Kan je je inleven in andermans moeilijkheden?
- Sta je open voor andere opvattingen?
- Heb je vier uur per week tijd?
- Wil je je luistervermogen verfijnen met een opleiding?

Dan is vrijwilligerswerk bij Tele-Onthaal iets voor jou.

→ WAT HEBBEN WE TE BIEDEN?

Na een basisopleiding geven we je alle tijd om te groeien in je taak. Je krijgt permanente ondersteuning en vorming, zowel individueel als in groep. Zo vergroot je je eigen kennis en vaardigheden, en groei ook jij als mens.

"Ik luister graag naar mensen. Altijd al gedaan. Het is een eenvoudige, maar heel doeltreffende manier om te helpen. Het werkt echt!"

"Het geeft een fijn gevoel als iemands angst of boosheid wegebt tijdens een gesprek. Het stemt me gelukkig te voelen dat er aan de andere kant van de lijn weer wat meer ademruimte komt."

"Ik krijg meer dan ik ooit durfde veronderstellen. Ik word milder, begrijpender, zachter dankzij het vele luisteren."

"De gesprekken met oproepers zijn echt. Ze vinden er geen doekjes om, maar vertellen ons wat ze op dat moment echt denken en voelen."

"Soms geeft een goed gesprek de oproeper een beter inzicht en een betere aanvaarding van zichzelf."

